Generalitat de Catalunya
Consell Català de l'Esport

fcm
federació catalana de motociclisme

CURS DE NIVELL I en MOTOCICLISME PT091801MTMT CASTELLOLÍ-A

INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport - de 21 de novembre de 2017, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

(del 12/01/2018 a 09/02/2019)

ORGANITZACIÓ: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Motociclisme.

DATES I LLOC DE CELEBRACIÓ:

***PROVA D'ACCÉS . 12 de gener de 2018, de 14:00 a 18:00 h. PARC MOTOR CASTELLOLÍ. Crta. NII, Km 560. 08719 CASTELLOLÍ (BCN)**

(Us recordem l'obligatorietat de presentar el DNI original per realitzar la prova d'accés).

***BLOC ESPECÍFIC: PARC MOTOR CASTELLOLÍ. Crta. NII, Km 560. 08719 CASTELLOLÍ (BCN). CAMPUS ANOIA. C/ Tecnologia, 1 08719 CASTELLOLÍ (BCN).**

Del 20 de gener al 06 de març de 2018 (SEMI-PRESENCIAL)

Dissabtes (de 09:00 a 14:30 i de 16:00 a 18:30 h) // Diumenges (de 09:30 a 13:00 h) PRESENCIAL // Dijous de 18:30 a 20:30 h NO PRESENCIAL

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

GENER: (PRESENCIAL) **20-21-27-28** // (NO PRESENCIAL) **23-24-30**

FEBRER: (PRESENCIAL **02**

Exàmens BE:

CONVOCATÒRIA ORDINÀRIA: 02 de febrer de 2018 de 14:00 a 18:00 h

CONVOCATÒRIA EXTRAORDINÀRIA: 06 de març de 14:00 a 18:00 h

*** BLOC COMÚ: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.**

Del 07 d'abril al 09 de juny de 2018 (SEMIPRESENCIAL) Per fixar dates

Dates i horaris: **(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)**

Dissabtes: (presencial de 08:30 a 14:00 h) i Divendres: (no presencial de 08:30 a 14:00 h)

ABRIL: 07-14-21 (PRESENCIAL) // 13-20-27-28 (NO PRESENCIAL)

MAIG: 05-12-19-26 (PRESENCIAL) // 04-11-18-25 (NO PRESENCIAL)

JUNY: 02 (PRESENCIAL) // 01 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:

***Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

***Convocatòria extraordinària:** 09 de juny de 2018 09:00 a 13:45 h

Av. dels Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00

Nota: Si per qualsevol motiu no us va be inscriure' us al Bloc Comú convocat en aquest document, podeu accedir a la web del departament d'Ensenyament: (http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/) per cercar algun centre que convoqui també el bloc comú LOE i que us vagi be. Recordar-vos que en aquest cas, us haureu d'inscriure al centre que escolliu.

*** La inscripció al Bloc Comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà a la seu de la mateixa:** C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat. Telèfon 93 480 49 00.

*PERÍODE DE PRÀCTIQUES:

Del 03 de d'abril del 2018 al 03 d'abril de 2019

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Fotografia mida carnet
- Fotocòpia llicència federativa en curs.
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés

Imports del curs:

Prova d'accés: **49.25 €**
Bloc Comú : **136 €**
Bloc Específic + Varis: 196,88 € + 3,87 € = **200,75 €**
Període de Pràctiques: **50 €**
TOTAL: 436 €

Terminis:

Inscripció: fins el 04/01/2018
Llista provisional admesos a la prova d'accés: 08/01/2018
Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: 11/01/2018
Acta definitiva de la prova d'accés: 16/01/2018
Llista definitiva d'admesos al curs: 18/01/2018
Terminis de pagament: del 18/01/2018 al 20/01/2018

Inscripcions:

Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS – BLOC ESPECÍFIC I PERIODE DE PRÀCTIQUES s'han de presentar a la FEDERACIÓ CATALANA DE MOTOCICLISME. Carrer d'Enric Granados, 112, 08008 Barcelona. Telèfon 934 15 11 84

LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.
Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.
Telèfon 93 480 49 00. E mail: escola.presidencia@gencat.cat

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports
http://fcem.cat/ca/formacio-de-monitors

Número de places:

- El mínim serà de 5 alumnes i el màxim de 20 alumnes
- (La Federació Catalana de Motociclisme i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

Expedició de Certificats:

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, del 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21, 42 i 63 euros respectivament.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.
- Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant de certificats com de ROPE tenen un cost de 21 euros.

*Pla Formatiu.- : PF 113MTMT01 (TOTAL: 305 hores)

Segons "Resolución de 11 de octubre de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de nivel I de la modalidad deportiva de motociclismo. BOE Núm. 259 martes 29 de octubre de 2013 Sec.III Pag. 87481

• BLOC COMÚ

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	**80 hores**

• BLOC ESPECÍFIC

Generalitats, didàctica, metodologia i habilitats del motociclisme	05 hores
Ensenyament del motociclisme	20 hores
Seguretat en l'ensenyament del motociclisme	10 hores
Material del motociclisme	05 hores
Normativa, reglamentació, competició del motociclisme i organització d'esdeveniments	10 hores
Condicionament físic específic i prevenció de lesions	05 hores
Medi ambient i motociclisme	10 hores
Condicionament tècnic/mecànic del motociclisme	10 hores
TOTAL	**75 hores**

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES 150 hores

*PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN MOTOCICLISME

Exercici nº 1. Prova d'habilitat assegut.
Col·locant 2 cons a 5 m de distància, els aspirants hauran de fer 10 girs fens el vuit en un temps màxim de 90 segons.

Exercici nº 2. Prova d'habilitat dret.
Col·locant 2 cons a 5 m de distància, els aspirants hauran de fer 10 girs fens el vuit en un temps màxim de 120 segons.

Exercici nº 3. Prova d'equilibri estàtic.
Després de rodar 2 minuts amb la moto, aconseguir mantenir-se parat amb un màxim de tres intents.

Exercici nº 4. Prova general d'habilitat.
Col·locant 10 cons en línia a una distància de 2 m , l'aspirant els haurà de sortejar amb la moto sense posar els peus a terra, bordejant-los a dreta i esquerra alternativament. Al arribar al final, realitzar una circumferència complerta sobre si mateix per tornar a recórrer el mateix camí en sentit invers i en les mateixes condicions.

Exercici nº 5. Prova d'acceleració i frenada.
Col·locant 2 cons paral·lels com senyal de sortida, a 25 m un con nº 2 amb senyal de frenada i un con nº 3 a 10 m de distància del nº 2, essent la zona de frenada.
Entre el con de sortida (nº 1) i el con nº 2, l'aspirant haurà d'engranar 3 marxes de menor a major.

Criteris d'avaluació.-

Es considerarà superada la prova quan l'aspirant hagi:

Exercici nº 1. Realitzar el circuit en un temps màxim de 90 segons. La prova tindrà un valor de 3 punts. Per cada peu a terra o con derivat, es descomptaran 0,1 punts.

Exercici nº 2. Realitzar el circuit en un temps màxim de 120 segons. La prova tindrà un valor de 3 punts. Per cada peu a terra o con derivat, es descomptaran 0,1 punts.

Exercici nº 3. Aconseguir mantenir-se parat almenys 5 seg. La prova tindrà un valor de 2 punts.

Exercici nº 4. Realitzar el circuit en un temps màxim de 120 seg. La prova tindrà un valor de 2 punts. Per cada peu a terra o con tombat es descomptaran 0,1 punts.

Exercici nº 5. Realitzar el circuit en un temps màxim de 90 seg. La prova tindrà un valor de 1 punt. Es descomptaran 0,5 punts per cada marxa no engranada i 0,3 punts per cada metro de més o de menys en la frenada.

Els aspirants han d'aconseguir un mínim de 5 punts sobre 10 entre els 5 exercicis.

La moto per la prova comprendrà un cubicatge entre 80 i 150 c.c.